

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

 Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 12 января 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	Завтрак 1-4 кл.						
1	Салат из моркови	60.	0,68	6,05	6,83	82,08	5-46
2	Котлета из говядины	90	13,7	15,0	4,3	227,2	51-00
3	Макароны отварен.	150	5,52	5,29	35,23	211,09	5-58
4	Кефир из шипов.	200	0,68	0,00	21,01	46-87	6-60
5	Хлеб ржаной - пшени.	30	3,0	0,14	19,8	90-62	2-45
6	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,14	20,07	94-08	2-45
		560	26,76	24,08	109,64	451-94	43-80

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	Завтрак 5-9 кл.						
1	Салат из моркови	100	1,14	10,08	10,32	136-8	3-09
2	Котлета из говядины	120	18,38	20,09	9,84	303,0	67-21
3	Макароны отвар.	100	7,36	7,06	47,01	281,46	6-64
4	Кефир из шипов.	200	0,68	0,00	21,01	46,87	6-60
5	Хлеб ржаной - пшени.	30	3,18	0,3	20,07	94-08	2-45
6	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62	2-45
		930	35,9	47,64	139,64	1035,96	94-36

Заведующий хозяйством 

Л.И. Дружинина

Социальный педагог



Н.В. Ничкова